

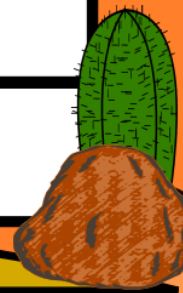


## “ESTRATEGIAS PARA POTENCIAR EL APRENDIZAJE DE LOS HIJOS EN EL HOGAR, EN TIEMPOS DE PANDEMIA”

Psicóloga Lenis Sánchez  
Facilitadora PHV  
(Material de elaboración propia)

# PLAN SEMANAL

	Actividades diarias y exámenes	Horario de estudio	Notas
LUNES			
MARTES			
MIÉRCOLES			
JUEVES			
VIERNES			
FIN DE SEMANA			



1. CREA UN  
HORARIO  
PARA LAS  
ACTIVIDADES  
DIARIAS.

Establece  
horas para  
crear  
rutinas y  
hábitos.

- Levantarse.
- Higiene diaria.
- Desayuno.
- Clases online.
- Almuerzo.
- Descanso y tiempo libre.
- Juegos educativos.
- Repasar contenidos vistos en clases.
- Prepararse para dormir TEMPRANO.



2. PREPARA  
UN ESPACIO  
EDUCATIVO.

# Dentro de la casa busca un lugar:

---

- Limpio.

---

- Iluminado.

---

- Cómodo.

---

- Sin ruidos ni distracciones.

---

- Con buena conectividad a internet (dentro de lo posible).

---

- Procura que todos los materiales necesarios para la clase estén al alcance del niño.

3. Apoya las actividades del docente.



El trabajo  
en equipo  
es mucho  
mejor

---

- En lo posible, pon atención a las clases y escucha en silencio.

---

- Supervisa la conducta de tu hijo.

---

- Al terminar la clase haz preguntas sobre lo aprendido.

---

- Motívalo a repasar los contenidos y a realizar sus tareas.

# Siempre Recuerda...

